



Jadłospis 22 IV – 26 IV

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka drobiowa, serek puszysty, papryka czerwona, herbata 1,7	Pomarańcza, herbata	Zupa porowa z ryżem Makaron z klopsikami w sosie pomidorowym Herbata owocowa 1,3,7	Chałka, masło, dżem, kakao 1,7
Wtorek	Płatki ryżowe z mlekiem, chleb graham, masło, szynka, sałata, rzodkiewka, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa cebulowa z grzankami Kotleciki ziemniaczano-warzywne Kompot 1,7	Bułka kanapkowa, masło, pasta z makreli i twarogu z ogórkiem kiszonym, herbata 1,4,7
Środa	Chleb razowy, masło, twarożek ze szczypiorkiem, herbata 1,7	Winogrona, herbata	Zupa jarzynowa Nuggetsy Buraczki Ziemniaki Kompot 1,3	Muffinki bananowe, herbata 1,3
Czwartek	Płatki jaglane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Rosół z makaronem Filet z miruny Sałatka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot 1,3,4,6	Jogurt naturalny z bananem, herbata 7
Piątek	Chleb wieloziarnisty, masło, szynka gotowana, serek śmietankowy, pomidor, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Barszcz zabieleny Makaron z serem Herbata owocowa 1,3,7	Bułka kanapkowa, masło, pasta jajeczna z awokado i żółtym serem, herbata 1,3,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.