



Jadłospis 6 V – 10 V

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, dżem, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa pomidorowa Jajka sadzone Zasmażana marchewka z groszkiem Ziemniaki Herbata owocowa 1,3,7	Rogal maślany, masło, twaróg, miód, herbata 1,7
Wtorek	Chleb graham, masło, twarózek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata 1,7	Winogrona, herbata	Krupnik Potrawka indyka z warzywami Ryż Kompot 1	Babka ucierana, sok pomarańczowy 1,3
Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb razowy, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata 1,7	Banan, herbata	Zupa brokułowa Sztuka mięsa w sosie Buraczki Kasza Kompot 1,7	Bułka kanapkowa, masło, serek puszysty, papryka czerwona, herbata 1,7
Czwartek	Chleb pszenno-żytni, masło, pasta z soczewicy i twarogu, pomidor, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Rosół z makaronem Filet z miruny Zielona sałata z sosem jogurtowym Ziemniaki Kompot 1,3,4,6,7	Budyń, banan, herbata 7
Piątek	Chleb wieloziarnisty, masło, szynka, serek śmietankowy, papryka czerwona, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Barszcz ukraiński Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym Herbata owocowa 1,7	Bułka kanapkowa, masło, żółty ser, ogórek kiszony, herbata 1,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.