



Jadłospis 22 VII – 26 VII

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka, serek śmietankowy w plastrach, papryka czerwona, herbata czarna 1,7	Gruszka, herbata	Zupa grysikowa z warzywami Makaron z sosem bolońskim Kompot 1,3,7	Sałatka owocowa (banan, brzoskwinia, nektarynka, melon) kawa zbożowa z mlekiem 1,7
Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb razowy, masło, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbata czarna 1,7	Brzoskwinia, herbata	Zupa z botwinki Bitka drobiowa w sosie szczypiorkowym Surówka z marchewki Ryż Herbata owocowa	Bułka kanapkowa, masło, pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem, herbata ziołowa 1,7
Środa	Chleb graham, masło, twarożek z rzodkiewką, herbata 1,7	Nektarynka, herbata	Zupa koperkowa Paluszki rybne Surówka z kiszzonej kapusty Ziemniaki Kompot 1,4,7	Jogurt owocowy, herbata ziołowa 7
Czwartek	Płatki jaglane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, dżem, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Rosół z makaronem Kotlet mielony z piekarnika Mizeria z jogurtem Ziemniaki Kompot 1,3,6,7	Muffinki, herbata owocowa 1,3
Piątek	Chleb słonecznikowy, masło, szynka gotowana, ogórek kiszony, herbata czarna 1,7	Arbuz, herbata	Zupa cebulowa Kluski kładzione z masłem Herbata owocowa 1,7	Kasza manna z mlekiem i borówkami, herbata ziołowa 1,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.