



Jadłospis 21 X – 25 X

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, szynka drobiowa, żółty ser, ogórek zielony, herbata czarna 1,7	Gruszka, herbata	Zupa jarzynowa Klopsy w sosie pomidorowym Surówka z marchewki Ryż Kompot 7	Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem, herbata ziołowa 1
Wtorek	Chleb graham, masło, pasta z makreli i twarogu z ogórkiem kiszonym, herbata czarna 1,4,7	Banan, herbata	Zupa selerowa z makaronem Nuggetsy z kurczaka Sałatka z białej kapusty Ziemniaki Kompot 1,3,6	Rogal maślany, masło, dżem, kawa zbożowa z mlekiem 1,7
Środa	Płatki owsiane z mlekiem, chleb razowy, masło, szynka, pomidor, herbata czarna 1,7	Jabłko, herbata	Krupnik Kotleciki rybne Buraczki Ziemniaki Herbata owocowa 1,4	Muffinka marchewkowa, herbata ziołowa 1,3
Czwartek	Chleb pszenno-żytni, masło, kielbasa żywiecka, serek śmietankowy, ogórek zielony, herbata czarna 1,7	Gruszka, herbata	Rosół z makaronem Łazanki Kompot 1,3,6	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane 1,7
Piątek	Chleb słonecznikowy, masło, szynka gotowana, serek kozi, papryka czerwona, herbata czarna 1,7	Jabłko, herbata	Zupa koperkowa Naleśniki z serem lub marmoladą Herbata owocowa 1,3,7	Bułka kanapkowa, masło, żółty ser, ogórek kiszony, herbata ziołowa 1,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.