



Jadłospis 2 XII – 6 XII

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni, masło, kielbasa żywiecka z indyka, pomidor, herbata czarna 1,7	Gruszka, herbata	Zupa meksykańska Mielone z piekarnika Słodka kapusta zasmażana Ziemniaki Kompot	Jogurt naturalny z bananem, herbata ziołowa 7
Wtorek	Chleb graham, masło, szynka, sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem 1,7	Jabłko, herbata	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną Łazanki Herbata owocowa 1	Chałka, masło, serek naturalny, powidła śliwkowe, herbata ziołowa 1,7
Środa	Płatki owsiane z mlekiem, chleb razowy, masło, kielbasa żywiecka, pomidor, herbata czarna 1,7	Mandarynka, herbata	Zupa ogórkowa Panierowany filec z ryby Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem Ziemniaki Kompot 1,4	Muffinka piernikowa, sok jabłkowy 1,3
Czwartek	Chleb pszenno-żytni, masło, żółty ser, ogórek kiszony, herbata czarna 1,7	Jabłko, herbata	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka w sosie warzywnym Ryż Herbata owocowa 1,3,6	Kisiel, banan, herbata ziołowa
Piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb słonecznikowy, masło, szynka gotowana, ogórek zielony, herbata czarna 1,7	Marchew do zgrzyzenia, herbata	Zupa koperkowa Pieczeń jajeczna Szpinak na gęsto Ziemniaki Kompot 1,3	Bułka kanapkowa, masło, pasta z soczewicy i twarogu, pomidor, herbata czarna 1,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.