



Jadłospis 9 XII – 13 XII

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka drobiowa, serek śmietankowy, ogórek zielony, herbata czarna 1,7	Kiwi, herbata	Zupa porowa Makaron z kurczakiem i sosem brokułowym Kompot 1,3	Rogal maślany, masło, miód, twaróg, herbata ziołowa 1,7
Wtorek	Chleb graham, masło, pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem, herbata czarna 1,4,7	Marchew do zgrzyzenia, herbata	Zupa pomidorowa Kaszotto mięsno - jarzynowe Kompot 1,7	Muffinka z jabłkiem, kakao 1,3
Środa	Płatki owsiane z mlekiem, chleb razowy, masło, szynka, pomidor, herbata czarna 1,7	Jabłko, herbata	Zupa z soczewicy Bogracz z chlebem Herbata owocowa 1	Jogurt owocowy, herbata ziołowa 7
Czwartek	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka gotowana, żółty ser, ogórek kiszony, herbata czarna 1,7	Mandarynka, herbata	Rosół z makaronem Paluszki rybne Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem Ziemniaki Kompot 1,3,4,6	Bułka kanapkowa, masło, pasta jajeczna z żółtym serem i awokado, herbata ziołowa 1,3,7
Piątek	Płatki ryżowe z mlekiem, chleb słonecznikowy, masło, dżem, herbata czarna 1,7	Jabłko, herbata	Barszcz zabieleny Pierogi z truskawkami Herbata owocowa 1,3	Galaretka z orzechami i pomarańczą, herbata czarna

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.