



Jadłospis 13 I – 17 I

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni, masło, kiełbasa żywiecka z indyka, serek puszysty, pomidor papryczkowy, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa ogórkowa Makaron z sosem bolońskim Herbata owocowa 1,3,7	Jogurt owocowy, herbata 7
Wtorek	Płatki jaglane z mlekiem, chleb graham, masło, szynka, sałata, rzodkiewka, herbata czarna 1,7	Pomarańcza herbata	Zupa cebulowa Nuggetsy Surówka z marchewki Ziemniaki Kompot 1	Babeczka Shreka, herbata ziołowa 1,3
Środa	Chleb graham, masło, pasta z soczewicy i twarogu, pomidor, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa pomidorowa Paluszki rybne Surówka z kiszonej kapusty Ziemniaki Herbata owocowa 1,3,4,7	Sałatka owocowa (banan, gruszka, pomarańcza, kiwi) herbata
Czwartek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, herbata 1,7	Banan, herbata	Rosół z makaronem Gulasz mięsno-jarzynowy Kasza Kompot 1,3,6	Chąłka, masło, dżem, kakao 1,7
Piątek	Chleb słonecznikowy, masło, tuńczyk, serek śmietankowy, papryka czerwona, herbata czarna 1,4,7	Marchew do zgrzyzenia, herbata	Żurek Ryż z jabłkami i sosem waniliowym Herbata owocowa 1,7	Bułka kanapkowa, masło, żółty ser, ogórek kiszony, herbata 1,7

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.