



Jadłospis 5 V – 9 V

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, dżem, herbata 1,7	Pomarańcza, herbata	Zupa pomidorowa Polędwiczki drobiowe w sosie jarzynowym Ryż Herbata owocowa 1,3,7	Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem, herbata 1
Wtorek	Chleb graham, masło, szynka, żółty ser, sałata, rzodkiewka, herbata 1,7	Gruszka, herbata	Zupa porowa Jajko gotowane Zasmażana marchewka z groszkiem Ziemniaki Kompot 1,3	Muffinka pomarańczowa, kawa zbożowa z mlekiem 1,3,7
Środa	Płatki ryżowe z mlekiem, chleb orkiszowy, masło, kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa selerowa Paluszki rybne Sałatka z czerwonej kapusty Ziemniaki Herbata owocowa	Bułka kanapkowa, masło, twarożek ze szczypiorkiem, herbata 1,7
Czwartek	Chleb pszenno-żytni, masło, pasta z makreli i twarogu z ogórkiem kiszonym, herbata 1,4,7	Marchew do zgryzienia, herbata	Rosół z makaronem Kotleciki schabowe Kapusta kiszona zasmażana Ziemniaki Kompot	Jogurt owocowy, herbata 7
Piątek	Chleb słonecznikowy, masło, szynka z indyka, serek śmietankowy, ogórek zielony, herbata 1,7	Jabłko, herbata	Zupa koperkowa Makaron z serem i masłem Kompot 1,3,7	Galaretka z orzechami i bananem, herbata

W ciągu dnia dzieci otrzymują wodę, herbatę ziołową lub owocową.